



Övningsmatris för workshopdagar AI i fokus, kopplad till Inner Development Goals (IDG)

Denna övningsmatris visar hur de olika momenten i workshoppen främjar utvecklingen av deltagarnas inre kapaciteter enligt ramverket **Inner Development Goals (IDG)**. Syftet är att skapa en fördjupad förståelse för hur lärande om **AI, medie- och informationskunnighet (MIK)** samt **konflikthantering** också stödjer personlig och organisatorisk utveckling.

Denna matris visar hur varje IDG-förmåga praktiskt övas och förstärks genom moment i den tvådagars workshop som planerats.

Vara – relationen till sig själv

IDG-förmåga	Workshopmoment / Aktivitet
Inre kompass	Inledning om syfte och större samhällskoppling (AI, demokrati, konflikthantering)
Självmedvetenhet	Incheckning i trios, microsamtal, reflektioner
Närvaro	Namnövningar, samtalskort, gemenskapsövningar
Öppenhet och lärande	Diskussioner om AI, promptövningar, MIK-analys
Integritet och autenticitet	Konflikthantering – stå upp för egna värderingar

Tänka – kognitiva färdigheter

IDG-förmåga	Workshopmoment / Aktivitet
Kritiskt tänkande	Passet ”Sanning eller fälla”, analys av AI:s påverkan
Komplexitetsmedvetenhet	Reflektion om AI, samhällsroller, systemiska perspektiv
Perspektivförmåga	Gruppdialoger, scenarioskapande, bildanalys
Meningsskapande	Diskussioner om AI och demokrati, visuell analys
Långsiktig orientering & visionerande	Reflektion om AI i skola/samhälle och framtida roller

Relatera – bry sig om andra och omvärlden

IDG-förmåga	Workshopmoment / Aktivitet
Uppskattning	Delningsrundor, uppskattning av kollegor i gruppövningar
Samhörighet	Gemenskapsskapande övningar, lärgrupper
Ödmjukhet	Konfliktstilsövningar, reflektioner kring egna roller
Empati och medkänsla	Konflikthantering – behovsanalys, medling

Samarbeta – sociala förmågor

IDG-förmåga	Workshopmoment / Aktivitet
Kommunikationsfärdigheter	Mikrosamtal, konfliktövningar, aktiv lyssning
Samskapande	Gruppövningar, medskapande diskussioner
Inkluderande hållning	Visuell representation, mångfaldsperspektiv i bildspråk
Tillit	Gruppdialoger och klimat av psykologisk trygghet
Mobilisering	Reflektionsuppgifter, lärgruppsarbete, frågor till organisationen

Agera – att driva förändring

IDG-förmåga	Workshopmoment / Aktivitet
Mod	Konfliktscenarioövningar, diskussion om ansvar i AI och samhällsfrågor
Kreativitet	Fotoövningar, promptutveckling, scenariobyggande
Optimism	Fokus på lösningar, framtidshopp, positiva visioner
Uthållighet	Diskussioner om långsiktigt förändringsarbete i skolmiljö